ULTRAMARATONA DOS PERDIDOS

CERTIFICADO MÉDICO

EDIÇÃO 2027 · 17 DE JULHO · TIJUCAS DO SUL/PR

Versão de 25/10/2026. Este modelo de certificado é revisado ao longo da preparação da prova, e cada nova versão é publicada com a data da atualização. Ele pode receber ajustes até 7 dias antes da prova, ou seja, até 10/07/2027. Antes de considerar que alguma informação está errada ou faltando, consulte a versão mais recente em Improevento.com.br/perdidos e use sempre ela como referência para as suas decisões.

Este certificado tem como base as diretrizes da Sociedade Brasileira de Medicina do Esporte. Após aprovação no teste de aptidão física, o documento deverá ser preenchido com letra de forma legível, datado e assinado pelo médico, juntamente com o seu carimbo de registro profissional. Para os atletas do 27K e do 53K, a apresentação do presente certificado é **OBRIGATÓRIA** no momento da retirada do kit, com emissão entre agosto de 2026 e julho de 2027. O atleta que não o apresentar terá a inscrição automaticamente cancelada.

Eu, _____, médico(a) abaixo assinado(a),

atesto que o exame do(a) atleta _____,

documento de identificação nº _____, data de nascimento ____/____/

_____, não apresenta nenhuma contraindicação para participar em competições de corrida trail run,

modalidade individual de:

☐ 14 km ☐ 27 km ☐ 53 km

Atestado médico emitido em (local) _____

Data _____ / _____ / _____

ASSINATURA	CARIMBO REGISTRO PROFISSIONAL

DADOS COMPLEMENTARES

Grupo sanguíneo (fator RH) _____ Frequência cardíaca em repouso _____

Alergia (especifique) _____

Para emergência contactar _____ Telefone _____

Plano de saúde _____ nº _____